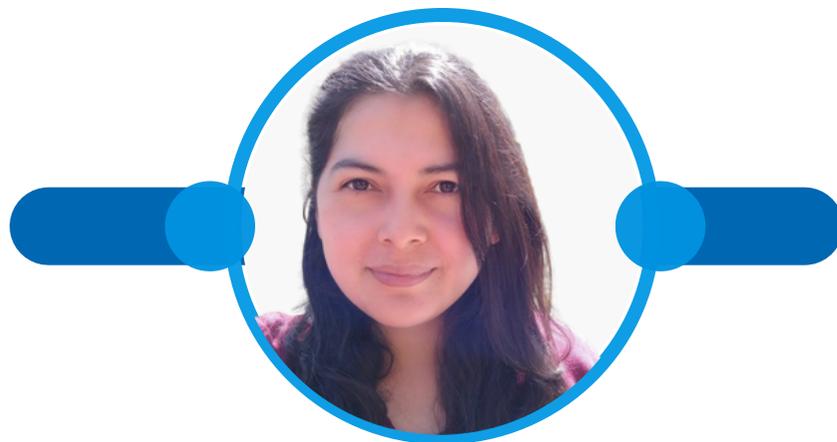


# ¿Cómo cuidar mi salud mental para cuidar la de mis hijas e hijos?

El cuidado de la salud mental de niñas, niños y adolescentes es uno de los retos más importantes que tienen las familias. En esta conferencia brindaremos estrategias sencillas para entender en qué consiste y cómo se promueve la salud mental, cómo se relaciona con el desarrollo, cómo se puede cuidar desde la familia.



## Tatiana Plata Caviedes

Profesora del departamento de Psicología, Universidad Nacional de Colombia



**Martes**

13 de mayo,  
2025



**8:00 am -  
9:30 am**



**Gimnasio del Norte**

Calle 207 #70 - 50, Bogotá  
D.c.

**Entrada libre | Ingreso hasta completar el cupo del auditorio**