

Lo que necesitamos saber sobre nuestra alimentación

Descripción

Esta conferencia brindará herramientas para distinguir los alimentos reales y naturales de los productos ultraprocesados. También ofrecerá herramientas para usar en su alimentación diaria y destacará la importancia del etiquetado frontal y las acciones que promueven la salud y nutrición adecuadas.



Miércoles 23 octubre 2024



5:00 pm a 6:30pm



Auditorio Luis José Toro Campo de la Institución Educativa Normal Superior

Dirección: Calle 3 # 8 – 65,
Guacarí, Valle del Cauca



Rubén Ernesto Orjuela Agudelo

Nutricionista asesor de sociedad civil, ex director de nutrición del ICBF

Entrada libre | Ingreso hasta completar el cupo del auditorio

