

Promesas por cumplir a la primera infancia

La promesa:

En 2015, Colombia le prometió a la primera infancia que, para 2030, **51 de cada 100 menores de seis meses** serían alimentados exclusivamente con leche humana (aunque ojalá fueran todos)^{1 2}.

¿Estamos cumpliendo? >>

El avance:

En 2015 **36 de cada 100 niñas y niños** gozaba de esta práctica. El país **NO cuenta** con información más reciente pues la Encuesta Nacional de Situación Nutricional (ENSIN), que es la fuente oficial, no se ha realizado desde el 2015.

**¿Por qué es importante
cumplir esta promesa? >>**

La lactancia exclusiva hasta los **seis meses** y complementaria hasta los **dos años** o más es fundamental pues aporta los nutrientes necesarios para el crecimiento y desarrollo adecuado de los bebés^{3 4 5}.

**Cumplirle a la primera
infancia debe ser**

#PrioridadUno

¹ Ficha técnica indicador: Porcentaje de menores de 6 meses con lactancia materna exclusiva.

² Las metas establecidas, incluyendo indicadores, entidades responsables y los recursos requeridos se plasman en el CONPES 3918 de 2018.

³ Lancet, T. (2016). ¿Porqué invertir y qué se necesita para mejorar las prácticas de lactancia materna? The Lancet, 17-30.

⁴ OMS. (2014). Plan de aplicación integral sobre nutrición materna, del lactante y del niño pequeño. Genova, Suiza.

⁵ Organización Panamericana de la Salud. Lactancia materna y alimentación complementaria [Internet]. Paho.org. [citado el 3 de agosto de 2023]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/temas/lactancia-materna-alimentacion-complementaria>