

GENERAL - 21 octubre, 2017

## ¿Cómo anticiparse al riesgo de suicidio infantil y juvenil?

61 compartido

Herramientas básicas para identificar signos de riesgo de suicidio en la infancia y adolescencia, y cuáles son las primeras orientaciones para actuar, fueron los hilos conductores del psicólogo forense, experto en Drogodependencias y especialista en Terapia de Familia, Leonardo Aja Eslava, en una conferencia gratuita que brindó en la Universidad Popular del Cesar.



"Hay que prestarle atención a las redes sociales o elaboran notas que muestran prendas que son valiosas o pierden, tienen un llanto profundo e irracional, un consumo abusivo de sustancias y licor, o bien, los estudiantes de Psicología y no tienen que hacer ningún trabajo", explicó el experto.

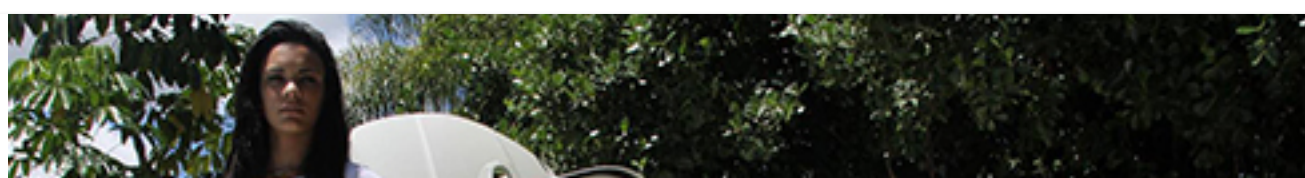
En su intervención dio un panorama de la situación epidemiológica del suicidio en el país. Según el Informe Forensis del 2016, la tasa de suicidio de ese año a nivel nacional estuvo en 5,20 casos por 100.000 habitantes mayores de cinco años; donde del total de suicidios reportados el 11.47 % eran niños entre 5 y 17 años (0.17 % entre 5 y 9 años, 3.94% casos de niños entre 10 y 14 años, y 7.36 % casos de jóvenes entre 15 a 17 años).

Según el informe, la gran mayoría de los suicidios son evitables, el 80 % de las personas suicidas avisan de su intención y el 50 % mencionan abiertamente su deseo de morir. En adolescentes el déficit en las estrategias de afrontamiento y la baja autopercepción de capacidades para manejar situaciones estresantes se asocia con pensamientos suicidas y tentativas autolíticas como estrategia de afrontamiento al malestar emocional en sí misma, puesto que algunos chicos y chicas declaran que tras el episodio auto lesivo sienten un rápido alivio de tensión.

"Anticiparnos al riesgo sería un trabajo que se hace en la casa y escuela, que estaría orientado a generar un entorno de fortalecimiento emocional y del carácter para que niños, niñas y adolescentes tengan las herramientas suficientes para enfrentar de manera exitosa las adversidades normales que trae la vida", subrayó Aja Eslava.

Esta actividad fue posible gracias a Red PaPaz, que es una red de madres, padres y cuidadores cuyo propósito superior es abogar por la protección de los derechos de los niños, niñas y adolescentes en Colombia, y fortalecer las capacidades de los adultos y actores sociales para garantizar su efectivo cumplimiento.

Annelise Barriga Ramírez/EL PILÓN





**¡Una chica de Barranquilla gana más de \$4.200.000 al día!**



**¡Este truco me da 39.000.000 al mes! El secreto está aquí**



**¡Baja tu abdomen durante la noche con un simple truco!**





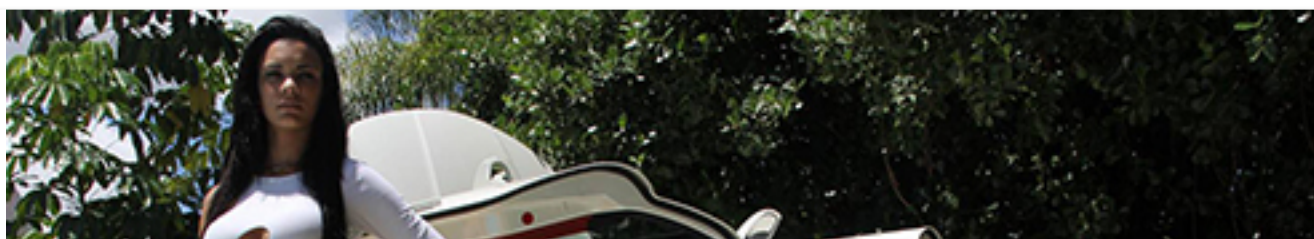
**Este "truco" te hace crecer el pelo**



**¡La manera más fácil de eliminar la grasa abdominal!**



**Pechos preciosos en 3 semanas: cada noche, antes de acostarte**





**¡Una chica de Barranquilla gana más de \$4.200.000 al día!**



**¡Este truco me da 39.000.000 al mes! El secreto está aquí**



**¡Baja tu abdomen durante la noche con un simple truco!**





**Este "truco" te hace crecer el pelo**



**¡La manera más fácil de eliminar la grasa abdominal!**



**Pechos preciosos en 3 semanas: cada noche, antes de acostarte**





**Los famosos que no son familiares, pero se parecen un montón**

brainberries.co



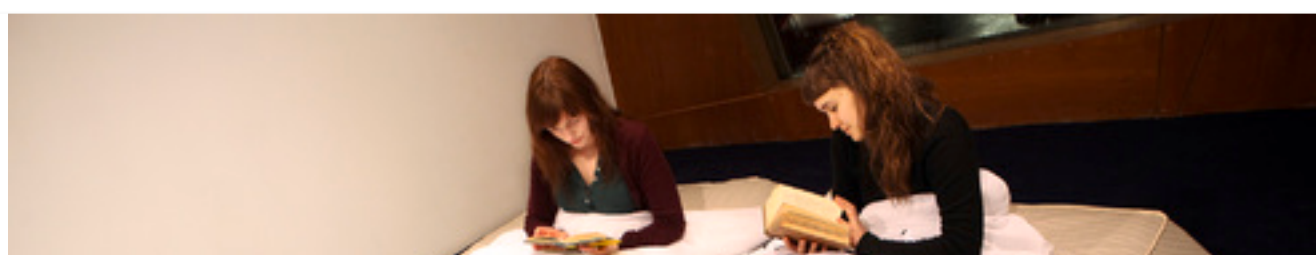
**Las mujeres que conmueven a todos los hombres de su país**

brainberries.co



**Ever Wondered How "Game of Thrones" Actors Looked As Kids**

brainberries.co





### 14 Amazing Beds You Won't Get Out Of In The Morning

brainberries.co



### Las 17 selfies hechas en los momentos más inoportunos

brainberries.co



### 17 Selfies That Went Way Too Far

brainberries.co

## Sponsored Links

**If you're over 25 and own a computer, this game is a must-have!** (Throne: Free Online Game)

**This App Gets You Speaking A New Language In 3 Weeks**

(Babbel)

**13 Gorgeous Wives & Girlfriends Of The World's Richest Men**

(Hooch)

**10 Countries That Don't Like Tourists** (Bored Articles)

**Top 10 Most Dangerous Countries to Visit**(WomenArticle.com)

**Stalpers WP Lu Lu Smith-Schuster finally gets driver's license**

« Juegan y bailan de la mano con el deporte

La moda hizo gala por una causa social »

## Secciones

- Comunidad
- Judicial
- Deportes
- Política
- Cesar y La Guajira
- Farandula
- Opinión

## Institucional

- Quienes Somos
- Publicaciones
- Premios
- Publicidad

COPYRIGHT © 2014 2015 COMUNICACIONES INTEGRALES SA.

Prohibida su reproducción total o parcial, así como su traducción a cualquier idioma sin autorización escrita de su titular.